

## H2 kilégzési tesztre vonatkozó páciens tájékoztató

### Hogyan kell előkészülni a H2 kilégzés vizsgálatra?

A hidrogén kilégzéses vizsgálat előkészítést igényel. A mérés során kapott eredmények megfelelő értékelhetősége érdekében kérjük az alábbi előírások betartását. Helytelen előkészítés (az alábbi utasítások be nem tartása) esetén a vizsgálat kezdetén a magas érték értelmetlenné teszi a vizsgálat folytatását, melynek következményeit a beteg viseli, ezért szolgáltatásunkat felelősség nem terheli.

### Általános tudnivalók

Egyszerre csak egy teszt elvégzése történhet, ugyanazon a napon sem lehet másik kilégzési tesztet elvégezni.

A H2 kilégzési teszt lázas, hurutos betegség esetén nem végezhető el.

Szintén nem történhet meg a vizsgálat hasmenéssel, hányással járó betegség esetén.

**Figyelem!** A vizsgálatot követően, intolerancia esetén a vizsgálat elvégzéséhez szükséges laktóz/fruktóz/laktulóz egész nap, akár még éjjel is panaszokat okozhat (hasmenés, hascsikarás, puffadás).

A vizsgálat eredményének kiértékelését bízza szakértő gastroenterológus szakorvos kollégára.

### Étkezéssel kapcsolatos előírások

Ha nem biztos abban, mely élelmiszerek fogyaszthatók, a leghelyesebb, ha azokat nem fogyasztja, annak érdekében, hogy ne befolyásolják a vizsgálati eredményeket.

### **VIZSGÁLAT ELŐTT 3 NAPPAL**

#### **Nem fogyasztható:**

- gabona és gabonakészítmények, barna kenyér, rozskenyér, rost dús pékárú, korpovit, müzli;
- magas fruktóztartalmú kukorica szirupos ételek és italok, valamint cukormentes ételek, ketchup, méz, mustár, majonéz stb.

#### **Fogyasztható élelmiszerek:**

- sült vagy grillezett csirke-, pulykahús vagy hal, ízesítésként enyhén sózva;
- laktózmentes felvágottak;
- fehér lisztből készült termékek: fehér kenyér, kifli, zsemle;
- egyszerű párolt rizs;
- tojás főzve;
- szénsavmentes víz

### **VIZSGÁLAT ELŐTTI NAPON kerülni kell bizonyos ételek, italok fogyasztását!**

#### **Nem fogyasztható ételek:**

- puffasztó ételek (hüvelyesek, olajos magvak, szénsavas italok) se főzve, se nyersen;
- zöldségek (illetve olyan ételt, melyben zöldség főtt) se főzve, se nyersen;
- kávé, alkohol;

- laktóz és laktulóz érzékenység vizsgálata előtt kerülendők még a tej, tejtermékek, laktóztartalmú ételek és italok (laktóztartalmú gyógyszerek és rejtett laktóz tartalmú élelmiszerek is kerülendők);
- fruktóz érzékenység vizsgálata előtt a gyümölcsök, gyümölcslevek fogyasztása is kerülendő;
- zsírral, olajjal készített ételeket

### VIZSGÁLAT ELŐTT 12 ÓRÁVAL

- A betegnek a vizsgálat előtt legalább 12 órán át koplalnia kell.
- A vizsgálat előtti este 21 óra után pedig semmiféle folyadékot sem ihat.
- A vizsgálat előtti este (12 órával a vizsgálat előtt) alaposan fogat kell mosni.

### VIZSGÁLAT NAPJÁN

A vizsgálat teljes éhgyomorra végzendő.

Nem szabad cukorkát sem szopogatni és rágógumi sem fogyasztható.

A vizsgálat előtt 2 órával moshat fogat (fogkrém nélkül, a fogmosóvizet tilos lenyelni).

Ne szabad dohányozni.

Nem használhat szájvizet, rúzszt, szájfényt vagy műfogsor-ragasztót.

### *Gyógyszerek szedésével kapcsolatos tudnivalók*

**4 héttel a tervezett vizsgálat előtt tilos szedni:** antibiotikumot, probiotikumot.

**Egy héttel a vizsgálat előtt nem szedhető:** székletfogó vagy hashajtó, semmiféle vitamin, fruktóz aroma vagy laktóztartalmú étrend kiegészítő, rostos táplálékkiegészítő, protonpumpa-gátló, H2 receptor-blokkoló (ezek az úgynevezett savcsökkentő szerek).

A szedett gyógyszerek laktóztartalma is befolyásolhatja a vizsgálatot, melyet kezelőorvosával egyeztetni kell.

A vizsgálat időtartama 120–180 perc, ez idő alatt a rendelőben kell tartózkodnia, valamint eközben tilos a dohányzás, evés, ivás. A vizsgálat alatt csak a vizsgálat elvégzéséhez szükséges ital elfogyasztása engedélyezett.