

Előkészítés a virtuális CT kolonoszkópia vizsgálatához

— Kedves Páciensünk!

Kérjük, figyelmesen olvassa el az Ön teendőivel kapcsolatos információkat. A sikeres vizsgálatához pontos előkészítés szükséges.

A bélcsatornát megfelelően ki kell tisztítani ahhoz, hogy a vastagbélben esetleg előforduló polipokat jól láthassuk. Amennyiben Ön „székrekedős”, ritkán, és/vagy nehezen van széklete, a vizsgálat előtti héten tanácsos minden reggel éhgyomorra másfél deciliter keserűvizet fogyasztani, majd fél óra múlva reggelizni. Egyébként normálisan kell táplálkozni, sok folyadékot fogyasztani (1,5-2 liter naponta). Normális székelési habitus esetén a keserűvíz fogyasztás nem szükséges.

Az előkészítés a kapott vizsgálati időpont előtt kettő-négy nappal kezdődik, rostszegény diétával.

Kérjük, hogy ekkor csak bizonyos, kevés élelmi rostot tartalmazó ételeket fogyasszon.

2 nappal a vizsgálat előtt fogyasztható rostszegény, pépes ételek:

- tejtermék (tej, joghurt, kefir, fagylalt)
- üres leves (pl.: szűrt húsleves)
- rostmentes (szűrt) gyümölcslé
- kevés főtt burgonya, főtt tészta
- bő folyadékfogyasztás

A vizsgálat előtti napon az orvosa vagy családorvosa által felírt, privát vizsgálat esetén a recepción átvett béltisztító folyadékot kell elfogyasztania bőséges folyadékkal, ahogy az a tisztító folyadék betegtájékoztatójában szerepel. Az alkalmazott gyógyszer vényköteles gyógyszer, gasztroenterológus írhatja fel. Amennyiben a gyógyszer hiánycikk lenne, úgy kérjük vegye figyelembe gyógyszerésze ajánlásait, illetve tájékozódjon kezelőorvosánál az esetleges helyettesítési lehetőségekről.

Ha a vizsgálat másnap reggel történik, akkor a vizsgálat előtti napon könnyű reggeli után, 10 óra körül be kell venni a tisztító folyadékot és utána 2-3 liter folyadékot (tea, szűrt gyümölcslé, szűrt húsleves, ásványvíz) kell inni rövid idő alatt. Szilárd táplálékot nem szabad fogyasztani. A vizsgálat reggelén a kontrasztanyaggal összeegyeztethető gyógyszereit vegye be vízzel vagy teával. Amennyiben az éhezést rosszul tűri, és nem cukorbeteg, kevés keserű csokoládét ehet.

Ha a vizsgálat másnap délután történik, akkor a vizsgálat előtti napon egy könnyű reggeli után (pl. üres zsemle és tea) szilárd táplálékot már ne egyen, csak folyadékot igyon (tej, joghurt, kefir, fagylalt, üres leves, rostmentes gyümölcslé). Délután 14-16 óra között az orvosa által felírt béltisztító folyadékot vegye be, és ezt követően legalább 2-3 liter folyadékot igyon meg rövid idő alatt. A vizsgálat napján folyadékot fogyaszthat (víz, tea), de a vizsgálat időpontja előtt 2 órával már ne igyon.

A vizsgálat napján a vizsgálat előtt már nem szabad enni!

Kérjük, konzultáljon kezelő- vagy háziorvosával az előkészítéshez szükséges diéta és a cukorbetegség szűneteltetésének összehangolásáról! Kérjük, vegye figyelembe, hogy a leggondosabb előkészítés során is előfordulhat, hogy anatómiai vagy funkcionális okból (pl. hosszú, kanyargós vastagbél, renyhe bélműködés, székszorulásra való hajlam) a fenti, ajánlott béltisztítás után is székletmaradványokat találunk a bélfalon. Ez a szennyezettség megakadályozhatja az érintett bélszakaszon az általunk keresett polip jelenlétének megítélését, és ezt a ténytet a leletező orvos a leletben rögzíteni fogja. (Ennek megelőzésére ajánljuk a fentebb található előkészítéskiegészítést, székszorulásra hajlamos páciensek részére.) A tisztítást akkor gondoljuk eredményesnek, amikor az ürített tisztító-folyadék már nem tartalmaz szilárd széklet-maradványokat.

„Bárium jelölés” CT-kolonoszkópia vizsgálatra történő előkészítés

Az eljárás lényege, hogy a bél tisztítás megkezdése előtt a béltartalmat báriummal „megjelöljük”, így a bélfalhoz tapadó, apró székletmaradék a kis polypusoktól egyértelműen elkülöníthető.

A diétás napon minden étkezéskor 1 kávéskanál báriumot kell vízzel keverve elfogyasztani. A báriumot telephelyünkön veheti át. A diéta a továbbiakban megegyezik a fent leírtakkal.

Amennyiben további kérdése van, forduljon a vizsgálatot végző egészségügyi személyzethez vagy a vizsgálatot irányító szakorvoshoz!